

LAS INFECCIONES URINARIAS

QUE ES UNA INFECCION URINARIA?

La infección urinaria es la enfermedad causada por la entrada de micro-organismos patógenos (dañinos) a la vía urinaria. Normalmente la orina es estéril (libre de bacterias) y la presencia de estas puede causar la infección. Existen infecciones causadas por bacterias (las más comunes), por hongos, virus o parásitos. Pueden ser clasificadas en infecciones agudas o crónicas en función de su tiempo de evolución. Se clasifican a su vez en infecciones de vías superiores (riñón) y vías urinarias inferiores (vejiga, próstata y uretra) en cada caso el manejo de la enfermedad será distinto, y el diagnóstico es dado por los datos clínicos que presenta el paciente, unido a las alteraciones encontradas en los exámenes de orina (general de orina y urocultivo).



QUE PUEDE PRODUCIR UNA INFECCION URINARIA?

La infección urinaria puede producirse en pacientes de sexo femenino por varios motivos entre los que se encuentran la contaminación de la vía urinaria por una deficiente técnica de aseo, el retener o aguantar de forma exagerada la orina al evitar la micción, el tener un vaciamiento vesical deficiente, el uso frecuente de ropa interior sintética que favorece las vaginitis. En el varón, la fimosis (prepucio cerrado), u otras alteraciones anatómicas o fisiológicas de la vía urinaria que dificulten su vaciamiento son causas frecuentes. Siempre será conveniente acudir con su médico especialista para identificar de manera específica los factores que afectan a cada paciente.

CUALES SON LOS SINTOMAS DE UNA INFECCION URINARIA?

Los síntomas de las infecciones urinarias dependerán de su localización, la agresividad del agente infeccioso y de la integridad y funcionalidad de la vía urinaria.

Las infecciones de vías urinarias inferiores entre las que se encuentran la cistitis (inflamación de la vejiga) como la más común, los síntomas son el dolor del bajo vientre, la urgencia miccional, aumento en el número de micciones de poco volumen (frecuencia aumentada) la sensación de vaciamiento incompleto, el ardor miccional y la micción intermitente, pudiendo acompañarse en algunos casos de sangrado micro o



macroscópico.

En el caso de la infección del Riñón llamada pielonefritis, sus síntomas más frecuentes son el dolor en la región alta de la espalda, fiebre y escalofríos.

PUEDO EVITAR LAS INFECCIONES URINARIAS?



Si, teniendo una buena técnica de aseo, además de no retener de manera prolongada la orina en la vejiga (aguantarse las ganas de orinar), el ingerir una cantidad apropiada de líquidos, y el evitar el uso rutinario de ropa interior sintética son medidas generales muy útiles para evitar las infecciones urinarias. De persistir estas o no ceder con manejo médico convencional, estamos obligados los médicos a buscar enfermedades que causan obstrucción del flujo de orina en la vía urinaria y por ende favorezcan las infecciones por lo que de ser así, habrá que recurrir al especialista para su estudio y manejo.

QUE MEDICO PUEDE TRATARME LA INFECCION URINARIA?

Su médico familiar está capacitado para tratar el 90% de las infecciones urinarias en caso de persistir con los síntomas y que esta no ceda con el manejo establecido será necesario acudir con el urólogo para evaluar si existe alguna alteración mayor que evite se corrija la infección.